

# It's OK to not be OK.

# C'est correct de ne pas bien aller.



**WE ALL  
HAVE MENTAL  
HEALTH**

**NOUS AVONS TOUS  
UNE SANTÉ  
MENTALE**



Services de santé du  
**TIMISKAMING**  
Health Unit



Canadian Mental  
Health Association  
Association canadienne  
pour la santé mentale



Scan Me